

Kako s djetetom razgovarati o seksualnosti

Roditelji, odgajatelji, učitelji! Svaka 4. djevojčica i svaki 8. dječak bit će do svoje 16. godine u ovom našem dijelu Evrope seksualno napastovani!

Dječje tijelo

Naučite svoje dijete da je njegovo tijelo dragocjeno i da ga ono mora pomno čuvati. Naučite ga da ne smije dati svoje tijelo na raspolaganje drugome, iako ga ovaj za to molio ili podmićivao slatkišima. Naučite dijete da ne smije svoje tijelo prodavati za nikakav novac. Naučite ga da samo ono ima pravo odlučivati tko ga smije doticati, ljubiti i slično. Podučite dijete da su neki dijelovi tijela intimni: oni koje pokriva kupaći kostim.

Dogovorite se s djetetom kako ćete nazivati intimne dijelove tijela kad o tome razgovarate.

Na primjer: piša - za muško i žensko spolovilo, žabica - za žensko spolovilo, pimpić - za muško spolovilo, guza - za stražnjicu, dudice - za dojke kod djevojčice.

Dodirivanje djeteta

Dijete mora samo odlučiti jesu li mu pojedini dodiri drugih osoba ugodni ili neugodni. Naučite ga da smije protestirati ako se osjeća neugodno. Nemojte nikada siliti dijete da daje ili prima poljubac od bilo koga ukoliko to ono ne želi. Objasnite djetetu da ga nitko ne smije dirati po intimnim dijelovima tijela, ako ne postoji valjani razlog (dijete može dirati majka kod pranja ili presvlačenja, liječnik ga smije dirati kod pregleda).

Poučite dijete da postoje različite vrste dodira:

Dobri dodiri

Dobri ili sigurni dodiri su neopasni, to su oni zbog kojih se osjećamo ugodno i dobro. To su oni kad nas majka miluje ili češka po leđima.

Potrebni dodiri

Oni su dobri iako mogu biti i bolni: popravljavanje zubi, primanje injekcije, previjanje rane. Neka dijete zna da takve dodire mora otpjeti.

Loši dodiri

To su oni koji mogu ozlijediti tijelo, ali i djetetove osjećaje. Od nekih dodira nas može peći savjest. Neki dodiri nam mogu predstavljati teret za dušu. Djetetu treba objasniti da mu se može dogoditi da ga i bliska osoba dodiruje na način koji se djetetu ne sviđa. Takve dodire ne smije trpjeti. Dijete mora odlučno spriječiti bilo kakav dodir zbog kojeg se osjeća nelagodno. Pri tome se može i mora braniti, vikati, otimati, vrištati...

Naučite svoje dijete kada može i mora reći: Ne! Prestani! Ne volim to! Pozvat ću mamu i tatu!

Tajne: dobre i loše

Objasnite djetetu razliku između dobrih i loših tajni. Dobra je tajna ako dijete zajedno s tatom priprema dar za mamu. Loša je tajna ako tata ili netko drugi dira dijete tako da je djetetu neugodno, a tata ili druga osoba zabranjuje djetetu da tajnu otkrije mami.

Dijete treba prirediti na situaciju da mu zlostavljač kaže: ako našu tajnu ispričaš mami, ona bi se mogla razboljeti...

ona bi se mogla bi se naljutiti na tebe...

ona bi te mogla ostaviti...

ona bi mogla oputovati...

ona bi mogla umrijeti...

ona ti ionako neće vjerovati...

Recite djetetu da ćete mu uvijek vjerovati ako vam oda tajnu. Recite mu da nema tako strašne tajne koju majka ili otac ne bi trebali znati. Ponudite djetetu osobu s kojom će moći razgovarati o svojoj tajni: to može biti rođak, učiteljica, liječnik, psiholog, defektolog, socijalna radnica, medicinska sestra, pedagog, svećenik, časna sestra...

Pitajte dijete

Što ćeš učiniti ako te netko u parku želi poljubiti protiv tvoje volje?

Što ćeš učiniti ako netko u kinu stavi ruku na tvoje koljeno ili na tvoje rame?

Što ćeš učiniti ako te susjed sâm u pozove u svoj stan da ti pokaže zbirku maraka?

Što ćeš učiniti ako te netko samu pozove u svoj automobil i želi te voziti?

Što ćeš učiniti ako te učitelj na izletu noću samu pozove u svoju hotelsku sobu na razgovor?

Što ćeš učiniti ako ti netko nepoznat želi ponuditi piće ili slatkiše?

Što ćeš učiniti ako te netko nepoznat želi fotografirati?

Krivnja

Naučite dijete o pojmu krivnje. Ispričajte djetetu sljedeću priču: Majka je povela dijete u park. Majka čita novine na klupi. Dijete se igra u pijesku. Dolazi neki nepoznati striko i nudi djetetu slatkiše koje dijete prihvaća. Striko poziva dijete u grmlje i dijete odlazi tamo. Striko potom fotografira dijete, miluje ga po intimnim dijelovima tijela i ljubi.

Postavite pitanje djetetu: Tko je ovdje pogriješio, tko je kriv?

Dobit ćete prvi odgovor da je kriva majka jer je dijete ostavila bez nadzora. Dobit ćete i drugi odgovor da je krivo dijete jer je prišlo nepoznatom čovjeku.

Na tom primjeru objasnite djetetu da je uvijek kriv onaj striko koji nije poštovao djetetovo tijelo. Kriv je dakle uvijek onaj čovjek koji djetetu ponudi slatkiše kako bi ga mogao odvesti u grmlje, tamo ga fotografirati, milovati i ljubiti.

Učvrstite dijete u stavu da ono u takvim okolnostima nikad nije krivo.

Ispričajte djeci neke neugodne događaje iz medija ili iz vašeg iskustva koji su se dogodili kada su djeca bila neoprezna u ophođenju sa stranim ljudima. Ispričajte im slučajeve kada su djeca na vrijeme i dobro reagirala odavši lošu tajnu svojim roditeljima. Govorite im o opasnostima kontaktiranja s nepoznatim ljudima preko telefona, SMS-a, Interneta...Upozoravajte dijete što se može dogoditi ako je samo u kući, a otvori vrata nepoznatoj osobi.

Kad razgovarate s vašim djetetom o toj temi imajte na umu da će vašem djetetu samo u 6 % slučajeva nešto loše učiniti nepoznati čovjek. U 94 % slučajeva ljudi koji djecu diraju po intimnim dijelovima tijela su rođaci ili prijatelji vaše obitelji.

Preduhitrite zlo koje vreba vaše dijete

Roditelji, budite svjesni: ovakvim razgovorima ne plašite svoje dijete, već mu otvarate oči i širite vidike o tome što bi mu se sve moglo dogoditi. Time ga upozoravate da bude oprezno i da se samo znade zaštititi. Djetetu pokažite fizičke zahvate kojima se može obraniti od nasilnika. Ukoliko to ne znate sami, raspitajte se kod učitelja tjelovježbe u vašoj školi.

Objasnite djetetu da će se zločesti striko uvijek braniti optužujući djevojčicu i reći joj:

1. Ti si kriva jer si me pozvala da te milujem...
2. Ti si kriva jer si mi rekla da ti se moji poljupci sviđaju...
3. Ti si kriva jer si do sada šutjela...
4. Ti si kriva jer si pristala ići sa mnom u auto, u stan, u park...
5. Ti si kriva jer si primala moje darove...
6. Ti si kriva jer si mi otvorila vrata tvoga stana...
7. Ti si kriva jer si odgovarala na moj telefonski poziv, SMS poruku, e-poruku...

Vježbajte zajedno s djetetom njegovo samopouzdanje

Učvrstite s djetetom slijedećih 7 važnih tvrdnji. Izgovarajte ih glasno zajedno s djetetom

1. Ja znam da moje tijelo pripada samo meni.
2. Ja čvrsto vjerujem svojim osjećajima i znam što mi je ugodno, a što nije.
3. Ja ću odlučiti koji su mi dodiri ugodni, a koji nisu.
4. Ja imam puno pravo reći DA ili NE.
5. Ja znam da postoje dobre i loše tajne.
6. Ja smijem govoriti o seksualnom nasilju i tražiti pomoć.
7. Ja nisam kriva ako mi se nešto neugodno dogodi.